



© ruslanshug - stock.adobe.com

GESUNDHEITSTAG

Donnerstag, 6. Oktober 2022, ab 9 Uhr,
Schwarzach-Halle in Schwarzach



Theatervortrag: Lernt
mit dem Inneren
Schweinehund

Liebe Eltern,

der Wunsch eines jeden Elternteils ist es, dass ihre Kinder gesund aufwachsen. Die richtige Ernährung und ausreichend Bewegung stellen dabei einen wesentlichen Anteil dar. Insbesondere im Kindesalter bedeuten überschüssige Pfunde oft eine drastische Belastung für Körper und Geist. Im Neckar-Odenwald-Kreis sind rund 10 Prozent der Kinder übergewichtig, einige davon sogar stark übergewichtig. Dieser aktuellen Entwicklung möchten wir möglichst früh entgegenwirken.

Was ist ein gesundes Maß? Welche Rolle spielt die Ernährungspyramide im Alltag? Was passiert, wenn man sich zu wenig bewegt und der Medienkonsum überhand nimmt? Mit einer Kombination aus Theater und Vortrag klären wir auf, liefern Denkanstöße und vermitteln wertvolles Wissen im Bereich Ernährung und Bewegung. Der Spaß steht dabei im Vordergrund und macht den Schulunterricht zu einem besonderen Erlebnis.

Im Rahmen der Neckar-Odenwald-Tage lade ich alle Grundschülerinnen und Grundschüler in und um Schwarzach sehr herzlich zum Gesundheitstag ein.

Ich freue mich auf die Teilnahme Ihrer Kinder.

Dr. Achim Brötzel
Landrat

*Der etwas andere Schulunterricht
mit dem Inneren Schweinehund.*

PROGRAMM

9:00 Uhr

Begrüßung

*Melanie Rudolf,
Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz*

Grußwort

*Bürgermeister Mathias Haas,
Gemeinde Schwarzach*

ab 9:15 Uhr

Theatervortrag für die Klassen 1 bis 4
„Gesundes Essen, das ist bunt - lernt zusammen
mit dem Inneren Schweinehund!“

*Hanna Bender, DR. AMBROSIOUS - Studio für Ernährungsberatung
Dr. Stephanie Hoy, TINKO-Kindertheater aus Gießen*

... und im Anschluss

**Getränke und Süßigkeiten unter der Lupe,
Bewegungsparcours und vieles mehr!**

Stellt euer Können unter Beweis!

Zeitplan der Klassen

9:00 Uhr bis 10:00 Uhr	Begrüßung
	1. Theatervortrag
10:10 Uhr bis 10:55 Uhr	2. Theatervortrag
11:05 Uhr bis 11:50 Uhr	3. Theatervortrag
12:00 Uhr bis 12:45 Uhr	4. Theatervortrag

Veranstaltungsort

Schwarzach-Halle
Wildparkstr. 4
74869 Schwarzach

Organisation des Gesundheitstags

Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis
Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz
Neckarelzer Straße 7
74821 Mosbach

Tel.: 06261 84-1002
Fax: 06261 84-4700
E-Mail: melanie.rudolf@neckar-odenwald-kreis.de

Die Teilnahme am Gesundheitstag ist kostenlos.

Kommunale Gesundheitskonferenz

NECKAR-ODENWALD  KREIS

Unsere Partner

Schwarzach

● ● ● Heimat & Zukunft



www.beki-bw.de



FD Gesundheit
FD Landwirtschaft
Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

